Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 40

Е.А. Шатохин

«\_\_\_\_» февраля 2024 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно–спортивной эстафеты, посвященной**

**Дню защитника Отечества в рамках ШСК «Факел».**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения военно–спортивной эстафеты является популяризация среди учащихся военно–прикладных видов спорта.

Задачи:

- воспитание у учащихся чувства патриотизма, желания служить в рядах Российской армии.

- совершенствование навыков в военно–прикладных видах спорта.

- физическое развитие учащихся.

- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и взаимовыручки

Подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах РФ.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Военно–спортивная эстафета проводится «19» февраля 2024 годав спортивном зале МБОУ лицея № 40.

Начало эстафеты в 13 часов10 минут.

**3.ОБОРУДОВАНИЕ**

2 противогаза ГП – 5, маты -2 шт. ММГ АК – 74 – 2 шт

**4. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство организацией и проведением эстафеты осуществляют заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель–организатор ОБЖ, преподаватели физической культуры, классные руководители.

Непосредственное проведение эстафеты возлагается на преподавателя–организатора ОБЖ, преподавателей физической культуры.

**5.УЧАСТНИКИ**

В Военно–спортивной эстафете принимают участие команды9, 10 классов.

Состав команды - 5 человек: 4 юноши, 1 девушка.

**6. ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Торжественное открытие мероприятия включает в себя построение участников военно–спортивной эстафеты.

Доклад.

Знаменная группа вносит флаг Российской Федерации.

Звучит Гимн Российской Федерации.

Приветственное слово.

Эстафета проводится в командном зачете.

Одновременно участвуют 2 команды.

В программе соревнований:

1 участник **(Преодоление зараженной местности)**по команде «Старт» надевает противогаз и бежит, огибая препятствия, до передачи эстафеты другому. (Передача эстафеты передается хлопком руки о ладонь товарища).

2 участник **(Переноска боеприпасов)**преодолевает дистанцию бегом, огибая препятствия и перенося груз – 2 мяча по 5 килограмм. Затем в положении лежаразбирает макет автомата Калашникова, возвращается бегом.

3 участник (девушка) преодолевает дистанцию бегом, огибая препятствия и лежа собирает макет автомата Калашникова.

4 участник **(Преодоление зараженной местности)**надеваетпротивогаз и преодолевает дистанцию бегом, огибая препятствия.

5 участник выполняет комплекс силовых упражнений: отжимания(10 раз), подъем туловища из положения лежа (10 раз), выпрыгивание из приседа, руки за головой (10 раз)

Последний этап эстафеты: **(переноска одного раненного**). Время выполнения засчитывается по последнему.

За ошибки, допущенные при надевании противогаза (перекос шлем маски, не закрывает глаза, не задерживает дыхания, не делает резкий выдох) снимается по 2 секунды;

нарушение последовательности разборки, сборки автомата, не сделан контрольный спуск, контрольный спуск произведен в сторону людей, автомат не поставлен на предохранитель - снимается по 5 секунд

Команды победители определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий эстафеты.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды – победители эстафеты награждаются грамотами.

Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 40

Е.А. Шатохин

«\_\_\_\_» февраля 2024 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно–спортивной эстафеты, посвященной**

**Дню защитника Отечества.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения военно-спортивной эстафеты является популяризация среди учащихся военно–прикладных видов спорта.

Задачи:

- воспитание у учащихся чувства патриотизма, желания служить в рядах Российской армии.

- совершенствование навыков в военно–прикладных видах спорта.

- физическое развитие учащихся.

- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и взаимовыручки

Подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах РФ.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Военно–спортивная эстафета проводится «21» февраля 2024 года в спортивном зале МБОУ лицея № 40.

Начало эстафеты в 12.20 часов

1. **ОБОРУДОВАНИЕ**

Турник -2 шт.

1. **РУКОВОДСТВО**

Общее руководство организацией и проведением эстафеты осуществляют заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель–организатор ОБЖ, преподаватели физической культуры, классные руководители.

Непосредственное проведение эстафеты возлагается на преподавателя–организатора ОБЖ, преподавателей физической культуры.

1. **УЧАСТНИКИ**

В военно–спортивной эстафете принимают участие команды 5-х классов, состав команды - 4 мальчика.

1. **ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Торжественное открытие мероприятия включает в себя построение участников военно–спортивной эстафеты.

Доклад.

Эстафета проводится в командном зачете. В программе соревнований:

1 Этап.По команде «Старт» команда становится в колонну по одному, берётся за плечи друг друга и бежит, огибая препятствия.

2 Этап.**(Переноска боеприпасов)**каждый участник преодолевает дистанцию бегом, перенося груз два мяча по 2 кг. Возвращается бегом.

3Этап. команда выстраивается в одну шеренгу и положив руки друг другу на плечи делает 10 приседаний.

4 Этап. Один участник выполняет старт из положения лежа на спине, бежит к турнику, подтягивается 3 раза и возвращается назад.

За ошибки, допущенные при эстафете: задевание препятствий добавляется 5 секунд, меньшее количество приседаний и подтягиваний, добавляется 5 секунд.

Команды победители определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий эстафеты.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды – победители эстафеты награждаются грамотами.

Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 40

Е.А. Шатохин

«\_\_\_\_» февраля 2024 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно–спортивной эстафеты, посвященной**

**Дню защитника Отечества.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения военно–спортивной эстафеты является популяризация среди учащихся военно–прикладных видов спорта.

Задачи:

- воспитание у учащихся чувства патриотизма, желания служить в рядах Российской армии.

- совершенствование навыков в военно–прикладных видах спорта.

- физическое развитие учащихся.

- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и взаимовыручки

Подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах РФ.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Военно–спортивная эстафета проводится «16» февраля 2024 года в спортивном зале МБОУ лицея № 40.

Начало эстафеты в12.20 часов

**3. ОБОРУДОВАНИЕ**

Турник -2 шт.

**4. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство организацией и проведением эстафеты осуществляют Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель–организатор ОБЖ, преподаватели физической культуры, классные руководители.

Непосредственное проведение эстафеты возлагается на преподавателя–организатора ОБЖ, преподавателей физической культуры.

**5. УЧАСТНИКИ**

В Военно–спортивной эстафете принимают участие команды 6-х классов, состав команды - 4 мальчика.

**6. ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Торжественное открытие мероприятия включает в себя построение участников военно–спортивной эстафеты.

Доклад.

Эстафета проводится в командном зачете.

В программе соревнований:

1 Этап.По команде «Старт» команда становится в колонну по одному, берётся за плечи друг друга и бежит, огибая препятствия.

2 Этап.**(Переноска боеприпасов)**каждый участник преодолевает дистанцию бегом, перенося груз два мяча по 2 кг. возвращается бегом.

3 Этап.Команда выстраивается в одну шеренгу и положив руки друг другу на плечи делает 10 приседаний.

4 Этап. Один участник выполняет старт из положения лежа, бежит к турнику, подтягивается 3 раза и возвращается назад.

За ошибки, допущенные при эстафете: задевание препятствий добавляется 5 секунд, меньшее количество приседаний и подтягиваний, добавляется 5 секунд.

Команды победители определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий эстафеты.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды – победители эстафеты награждаются грамотами.

Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 40

Е.А. Шатохин

«\_\_\_\_» февраля 2024 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной эстафеты, посвященной**

**Дню защитника Отечества.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения военно–спортивной эстафеты является популяризация среди учащихся военно–прикладных видов спорта.

Задачи:

- воспитание у учащихся чувства патриотизма, желания служить в рядах Российской армии.

- совершенствование навыков в военно–прикладных видах спорта.

- физическое развитие учащихся.

- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и взаимовыручки

Подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах РФ.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Военно–спортивная эстафета проводится «16» февраля 2024 года в спортивном зале МБОУ лицея № 40.

Начало эстафеты в13.10 часов

**3. ОБОРУДОВАНИЕ**

Турник -2 шт.

**4. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство организацией и проведением эстафеты осуществляют Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель–организатор ОБЖ, преподаватели физической культуры, классные руководители.

Непосредственное проведение эстафеты возлагается на преподавателя–организатора ОБЖ, преподавателей физической культуры.

**5. УЧАСТНИКИ**

В военно–спортивной эстафете принимают участие команды 7-х классов, состав команды - 4 мальчика.

**6. ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Торжественное открытие мероприятия включает в себя построение участников военно–спортивной эстафеты.

Доклад.

Эстафета проводится в командном зачете.

В программе соревнований:

1 Этап.По команде «Старт» команда в колонну по одному, берясь за плечи бежит, огибая препятствия.

2 Этап **(Переноска боеприпасов).**Каждый участник преодолевает дистанцию бегом, перенося груз два мяча по 3 кг. возвращается бегом.

3 Этап команда выстраивается в одну шеренгу и положив руки друг другу на плечи делает 15 приседаний.

Последний этап эстафеты: участник выполняет старт из положения лежа, бежит к турнику, подтягивается 5 раз и возвращается назад.

За ошибки, допущенные при эстафете: задевание препятствий добавляется 5 секунд, меньшее количество приседаний и подтягиваний, добавляется 5 секунд.

Команды победители определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий эстафеты.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды – победители эстафеты награждаются грамотами.

Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 40

Е.А. Шатохин

«\_\_\_\_» февраля 2024 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно–спортивной эстафеты, посвященной**

**Дню защитника Отечества.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения военно–спортивной эстафеты является популяризация среди учащихся военно–прикладных видов спорта.

Задачи:

- воспитание у учащихся чувства патриотизма, желания служить в рядах Российской армии.

- совершенствование навыков в военно–прикладных видах спорта.

- физическое развитие учащихся.

- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и взаимовыручки

Подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах РФ.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Военно–спортивная эстафета проводится «21» февраля 2024 года в спортивном зале МБОУ лицея № 40.

Начало эстафеты в 13.10 часов

**3. ОБОРУДОВАНИЕ**

2 противогаза ГП – 5, маты -2 шт. ММГ АК – 74 – 2 шт

**4. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство организацией и проведением эстафеты осуществляют Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель – организатор ОБЖ, преподаватели физической культуры, классные руководители.

Непосредственное проведение эстафеты возлагается на преподавателя – организатора ОБЖ, преподавателей физической культуры.

**5. УЧАСТНИКИ**

В военно–спортивной эстафете принимают участие команды 8–х классов. Состав команды - 5 человек: 4 юноши, 1 девушка.

**6. ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Торжественное открытие мероприятия включает в себя построение участников военно–спортивной эстафеты.

Доклад.

Эстафета проводится в командном зачете. В программе соревнований:

1 участник **(Преодоление зараженной местности)**по команде «Старт» надевает противогаз и бежит, огибая препятствия, до передачи эстафеты другому. (Передача эстафеты передается хлопком руки о ладонь товарища).

2 участник **(Переноска боеприпасов)** преодолевает дистанцию бегом, перенося груз два мяча по 5 кг, оставляет груз на гимнастическом мате, возвращается к команде бегом.

3участник (девушка) преодолевает дистанцию бегом, добежав до гимнастического мата, выполняет комплекс силовых упражнений – подъём туловища из положения лёжа (10 раз), приседания (10 раз), возвращается к команде.

4участник выполняет старт из положения лежа на спине, преодолевает дистанцию бегом, огибая препятствия, добегает до турника, подтягивается 5 раз и бегом возвращается назад.

5 участник выполняет комплекс силовых упражнений отжимания(10 раз), выпрыгивание из приседа, руки за головой (10 раз)

Последний этап эстафеты: **(переноска 1 раненного**). Время выполнения засчитывается по последнему.

За ошибки, допущенные при надевании противогаза (перекос шлем маски), нарушение последовательности разборки, сборки автомата, задевание препятствий, меньшее количество подтягиваний добавляется 5 секунд.

Команды победители определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий эстафеты.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды – победители эстафеты награждаются грамотами.